Impact Alimentation

Propositions de contenus et messages-clé de sensibilisation

[LinkedIn](#_vazx1au59hym)

[X (ex-Twitter)](#_24qe23n4i8p1)

[Infolettre](#_ttx9xkbz4v8k)

[Messages-clé de sensibilisation](#_3kiyzpa5s2d3)

[Données-clé sur l’alimentation](#_cq3juigk5o26)

# 

# **LinkedIn**

Connaissez-vous l’impact carbone de votre assiette ? 🥗

En France, 1/4 des émissions de gaz à effet de serre provient de nos habitudes alimentaires ! Pour mieux comprendre quels aliments polluent le plus, [j’ai/nous avons] adopté le nouveau simulateur développé par Impact CO2 ([ADEME](https://www.linkedin.com/feed/#)) 🍀

On y trouve :

🍫 L’impact carbone de 60+ produits alimentaires

⚖️ Un classement par groupe d’aliments, rayons du magasin ou popularité

☘️ Les bons ordres de grandeur pour faire des choix plus éclairés

Découvrez l’outil 👉 <https://impactco2.fr/outils/alimentation>

Chaque geste du quotidien compte pour réduire notre empreinte carbone !

👋🏼 [L'Accélérateur de la transition écologique de l'ADEME](https://www.linkedin.com/feed/#) #ADEME #Sensibilisation #ImpactCO2 #ImpactAlimentation #RSE #Durabilité

# **X (ex-Twitter)**

Connaissez-vous l’impact carbone de votre assiette ? 🥗

[J’ai/Nous avons] découvert le nouveau simulateur développé par Impact CO2 ([@ADEME](https://x.com/ademe)) 🍀

L’essayer c’est l’adopter 👉 <https://impactco2.fr/outils/alimentation>

# **Infolettre**

Du champ à l’assiette, nos habitudes alimentaires ont un impact non négligeable sur l’environnement : pollution de l’air, de l’eau et des sols, consommation d’énergie, émissions de gaz à effet de serre, et gaspillage alimentaire.

Pour mieux comprendre quels aliments polluent le plus, découvrez Impact Alimentation, le nouveau simulateur développé par l’Agence de la transition écologique !

✅ L’impact carbone de 60+ produits alimentaires

✅ Un classement par groupe d’aliments, rayons du magasin ou popularité

✅ Les bons ordres de grandeur pour faire des choix plus éclairés

En France, 1/4 des émissions de gaz à effet de serre provient de nos assiettes. Chaque geste du quotidien compte pour réduire notre empreinte carbone !

Découvrez l’outil 👉 <https://impactco2.fr/outils/alimentation>

**Messages-clé de sensibilisation**

* Pour limiter notre empreinte carbone, une **alimentation végétale, locale et de saison** est la meilleure solution.
* Les produits céréaliers, légumineuses et fruits et légumes de saison ont beaucoup **moins d’impacts environnementaux** que les produits d’origine animale, les plats préparés, le lait ou les oeufs.
* Plus un produit est transformé, emballé, réfrigéré, **plus il consomme** d’énergie pour sa préparation, son emballage et sa conservation.

# 

# 

# **Données-clé sur l’alimentation**

* **1/4** des émissions de GES en France provient de notre alimentation ([guide](https://librairie.ademe.fr/agriculture-alimentation-foret-bioeconomie/7617-tout-comprendre-une-alimentation-plus-durable.html) *Tout comprendre - L’alimentation durable, ADEME, 2024*).
* **2/3** des émissions de GES lié à l’alimentation provient de la production agricole ([guide](https://librairie.ademe.fr/agriculture-alimentation-foret-bioeconomie/7617-tout-comprendre-une-alimentation-plus-durable.html) *Tout comprendre - L’alimentation durable, ADEME, 2024*).
* **62%** des Français auraient changé leurs habitudes de consommation pour réduire leur empreinte environnementale ([*enquête*](https://www.franceagrimer.fr/Actualite/Etablissement/2021/VEGETARIENS-ET-FLEXITARIENS-EN-FRANCE-EN-2020#:~:text=Le%20rapport%20des%20consommateurs%20%C3%A0%20la%20viande%20%C3%A9volue&text=89%25%20d'entre%20eux%20d%C3%A9clarent,respect%20du%20bien%2D%C3%AAtre%20animal.) *Ipsos pour FranceAgriMer, 2020*).