

Impact Alimentation

Propositions de contenus et messages-clé de sensibilisation

[LinkedIn](#)

[X \(ex-Twitter\)](#)

[Messages-clé sur l'alimentation](#)

[Données-clé sur l'alimentation](#)

LinkedIn

Connaissez-vous l'impact carbone de votre assiette ? 🥗

En France, 1/4 des émissions de gaz à effet de serre provient de nos habitudes alimentaires ! Pour mieux comprendre quels aliments polluent le plus, [j'ai/nous avons] testé le nouveau simulateur développé par Impact CO2 ([ADEME](#)) 🍀

On y trouve :



L'impact carbone de 70+ produits du quotidien



Un classement par groupe d'aliments, rayons du magasin ou popularité



Les bons ordres de grandeur pour faire des choix plus durables

Découvrez l'outil 👉 <https://impactco2.fr/outils/alimentation>

Ensemble, réduisons l'empreinte de nos assiettes !



[L'Accélérateur de la transition écologique de l'ADEME](#) #ADEME #Sensibilisation

#ImpactCO2 #ImpactAlimentation #RSE #Durabilité

X (ex-Twitter)

Connaissez-vous l'impact carbone de votre assiette ? 🥗

[J'ai/Nous avons] découvert le nouveau simulateur développé par Impact CO2 ([@ADEME](#)) 🍀

L'essayer c'est l'adopter 👉 <https://impactco2.fr/outils/alimentation>

Messages-clé sur l'alimentation

- Pour limiter notre empreinte carbone, une **alimentation plus végétale, locale et de saison** est à favoriser.
- Les produits céréaliers, légumineuses et fruits et légumes de saison ont **moins d'impacts environnementaux** que les produits d'origine animale, les plats préparés, le lait ou les oeufs.
- Plus un produit est transformé, emballé, réfrigéré, **plus il consomme d'énergie** par rapport aux produits bruts.

Données-clé sur l'alimentation

- **1/4 des émissions de GES en France provient de notre alimentation.**
Source : guide "Tout comprendre - L'alimentation durable, ADEME, 2024".
<https://librairie.ademe.fr/agriculture-alimentation-foret-bioeconomie/7617-tout-comprendre-une-alimentation-plus-durable-9791029724114.html>
- **2/3 des émissions de GES lié à l'alimentation provient de la production agricole.**
Source : guide "Tout comprendre - L'alimentation durable, ADEME, 2024".
<https://librairie.ademe.fr/agriculture-alimentation-foret-bioeconomie/7617-tout-comprendre-une-alimentation-plus-durable-9791029724114.html>
- **Chaque Français jette environ 25 kg d'aliments consommables par an, dont 7 kg encore emballés soit 100€ par personne à la poubelle.**
Source : guide "Tout comprendre - L'alimentation durable, ADEME, 2024".
<https://librairie.ademe.fr/agriculture-alimentation-foret-bioeconomie/7617-tout-comprendre-une-alimentation-plus-durable-9791029724114.html>